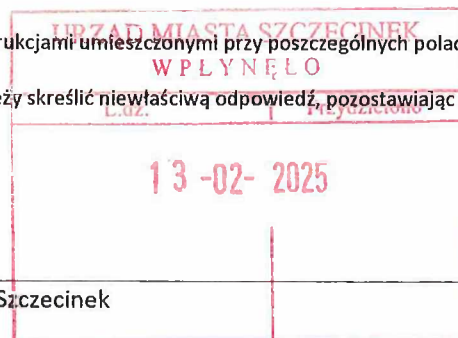


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.



### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Szczecinek
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<b>Fundusz Tratwa Szczecinek</b> Stowarzyszenie KRS 0000114575 ul. Wiejska 4, 78-400 Szczecinek Tel. 530 874 688, 798 031 427 E-Mail: <a href="mailto:fundusztratwa@gmail.com">fundusztratwa@gmail.com</a> <a href="https://tratwaszczecinek.pl">https://tratwaszczecinek.pl</a> Nr Konta: 82 2030 0045 1110 0000 0410 5900 BNP PARIBAS	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoby uprawnione do reprezentacji podmiotu: Magdalena Kozłowska Prezes Stowarzyszenia 516 477 276 <a href="mailto:fundusztratwa@gmail.com">fundusztratwa@gmail.com</a> Joanna Ossowska Skarbnik Zarządu 502152845 <a href="mailto:fundusztratwa@gmail.com">fundusztratwa@gmail.com</a>  <b>KOORDYNATOR PROJEKTU:</b> <b>Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz,</b> tel. 508 458 800, <a href="mailto:agnieszkapiskozub@interia.pl">agnieszkapiskozub@interia.pl</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty mocy przeciw przemocy			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.03.2025 r	Data zakończenia	20.05.2025 r

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**Głównym celem Projektu jest zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców Szczecinka doświadczających przemocy lub narażonych na nią, poprzez naukę identyfikacji zagrożeń, szacowania ryzyka i bezpiecznych reakcji zarówno w środowisku rodzinnym jak i przestrzeni publicznej.**

**Projekt będzie realizowany na terenie Miasta Szczecinka poprzez:**

#### 1. Przeprowadzenie 6 dniowego cyklu warsztatowego w tym:

a. **dwóch dwugodzinnych warsztatów z metody 5D** - czyli pięciu prostych i skutecznych działań, które pomagają ludziom bezpiecznie interweniować, gdy są świadkami lub ofiarami molestowania w miejscach publicznych. Warsztaty dla osób pełnoletnich.

b. **dwóch dwunastogodzinnych warsztatów samoobrony i asertywności metodą WenDo dla kobiet i dziewcząt 14+.**

2. Przeprowadzenie kampanii informacyjnej w lokalnych mediach i mediach społecznościowych na temat reagowania na przemoc, w tym przemoc w rodzinie, przemoc rówieśniczą i przemoc w przestrzeni publicznej oraz możliwości uzyskania wsparcia w ramach samorządowego i pozarządowego systemu wsparcia na terenie Miasta Szczecinek i w organizacjach ogólnopolskich.

**Ad 1.a. Otwarte warsztaty z metody 5D** będą skierowane do wszystkich pełnoletnich mieszkank Szczecinka. Metodologia 5D (Distract, Delegate, Document, Delay, Direct czyli rozpraszenie, delegowanie, dokumentowanie, opóźnianie, kierowanie) to pięć prostych i skutecznych działań, które pomagają ludziom bezpiecznie interweniować, gdy są świadkami lub ofiarami molestowania w miejscach publicznych. Metodę można stosować również w innych sytuacjach zagrożenia. Warsztaty będą w całości finansowane przez firmę L'Oréal Paris i Fundację Feminoteka. W związku z dwudniowym pobytem trenerki w Szczecinku chcemy przedłużyć jej pobyt i zorganizować znane i doceniane przez szczecineczanki warsztaty WenDo (dotychczas zrealizowano 4 cykle warsztatowe).

**Ad 1.b. Warsztaty WenDo dla kobiet i dziewcząt z terenu Szczecinka** są skierowane przede wszystkim do:

- osób uwikłanych w przemoc, korzystających z pomocy instytucji i organizacji niosących pomoc w tym obszarze,
- kobiet wspierających osoby uwikłane w przemoc, czyli pracownic i wolontariuszek instytucji pomocowych oraz organizacji pozarządowych i grup nieformalnych, działających w obszarze pomocy (wspierając osoby doświadczające przemocy, same często jej doświadczają przez np. groźby, hejt i nękanie),
- dziewcząt w wieku od 14 do 19 lat, które wkraczając w dorosłość często bywają narażone na konflikty rówieśnicze, pomówienia i hejt, są wpędzane w poczucie winy i zawstydzane,

W ramach działania zaplanowano:

- przeprowadzenie **2-dniowych warsztatów WenDo** dla co najmniej 15 dziewcząt ze szczecineckich szkół średnich,
- przeprowadzenie **2-dniowych warsztatów WenDo** dla co najmniej 15 pełnoletnich mieszkank Szczecinka.

Przeprowadzone poprzednie edycje warsztatów spotkały się z entuzjazmem uczestniczek i zyskały bardzo dobre oceny w ankietach ewaluacyjnych. Uczestniczki podkreślały skuteczność techniki WenDo w podnoszeniu pewności siebie i obniżaniu poczucia lęku. WenDo (w polskim tłumaczeniu „Droga Kobiet”) jest jedyną w Polsce certyfikowaną metodą samoobrony i asertywności opracowaną przez kobiety i dla kobiet (wszystkich, również niepełnosprawnych, w wieku senioralnym itp.). Techniki WenDo są wykorzystywane jako narzędzie powstrzymywania i zapobiegania przemocy wobec dziewczynek i kobiet na całym świecie. W trakcie warsztatów uczestniczki biorą udział w ćwiczeniach z zakresu efektywnej komunikacji, symulacjach, dyskusjach w małych grupach, scenkach, nauce samoobrony (m.in. ciosy, kopnięcia, uwolnienia, bloki, okrzyki).

Umiejętności zdobyte podczas warsztatów są **przydatne zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym**, ponieważ pomagają uczestniczkom przestać czuć się bezradną i bezbronną. Uczą jak reagować na przemoc werbalną, psychiczną i

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

fizyczną, wskazują jak rozwiązywać konflikty, przełamywać obawy, oraz jak rozbrajać wpojone stereotypy, poczucie winy i wstyd. Udział w warsztatach wzmacnia pewność siebie oraz poczucie własnej wartości.

Do trenowania WenDo nie potrzeba siły ani nadzwyczajnej sprawności, gdyż nie jest ono sztuką walki i nie uczy jak się bić, lecz jak nie dopuścić do agresji, a w razie zagrożenia, jak się skutecznie bronić. Techniki WenDo są skuteczne dla kobiet w każdym wieku, bez względu na to, jaką mają siłę. WenDo nie jest też terapią, chociaż uczy asertywności i ochrony własnych granic, pracując na indywidualnych doświadczeniach przemocy, rozmawiając o nich i rozpracowując stereotypy i przekonania na temat przemocy.

Jeśli w trakcie warsztatu uczestniczka zadeklaruje potrzebę szerszego wsparcia, zostanie przekierowana do objęcia pomocą adekwatną do jej potrzeb: instytucjonalną, terapeutyczną, czy prawną.

**Nabór uczestników** zostanie przeprowadzony za pośrednictwem osób reprezentujących instytucje i organizacje wchodzące w skład Zespołu Interdyscyplinarnego Miasta Szczecinek oraz grup diagnostyczno-pomocowych (pracownicy MOPS, NGO, pedagodzy, policjanci) oraz za pośrednictwem facebookowej grupy antyprzemocowej „One Billion Rising - Szczecinek”.

## **Ad. 2. Kampania informacyjna**

W trakcie trwania projektu zaplanowano:

- kampanię informacyjną „Moc na przemoc” powiązanej z dniem kobiet między innymi z dniem kobiet.

Materiały będą udostępniane w lokalnych mediach oraz w prowadzonych przez nas mediach społecznościowych i będą dotyczyły zjawiska przemocy, lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i możliwościach szukania wsparcia w trudnych sytuacjach związanych ze zjawiskiem przemocy. W ramach kampanii umożliwimy też uczestnictwo w warsztatach 5D online każdej chętnej osobie.

## **ZASADNOŚĆ REALIZACJI PROJEKTU:**

Według międzynarodowego badania przeprowadzonego w 2021 r. przez firmę L'Oréal Paris z udziałem partnera badawczego Ipsos1, w 15 krajach na grupie ponad 15 tysięcy kobiet, molestowanie seksualne w przestrzeniach publicznych zostało zidentyfikowane jako najczęstszy problem kobiet na całym świecie (za wikipedią: molestowanie - niepożądane zachowanie związane z płcią osoby, którego celem lub skutkiem jest naruszenie godności osoby i stworzenie onieśmielającej, wrogiej, poniżającej, upokarzającej lub agresywnej atmosfery). Z badania wynika, że:

-77% kobiet doświadczyło molestowania ulicznego ,

-66% osób było świadkami molestowania ulicznego,

-86% świadków molestowania publicznego twierdzi, że brakuje wystarczających szkoleń w zakresie interwencji.

Molestowanie uliczne stanowi przeszkodę w codziennym życiu kobiet, ponieważ w znacznym stopniu ogranicza ich poczucie bezpieczeństwa i poczucie własnej wartości.

Źródło: <https://www.standup-international.com/pl/pl/facts>

Jak wynika ze sprawozdania z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie za 2023 rok zjawisko przemocy domowej w Szczecinku jest w znacznym stopniu skorelowane z płcią. Dotyczy to zarówno płci osób doznających przemocy (ponad 65% stanowią dorosłe kobiety\*) jak i jej sprawców. Prócz osób dorosłych w procedurę Niebieskie Karty było też uwikłanych 99-ro dzieci, które jeśli w przyszłości nie będą poddawane czynnikom terapeutycznym mogą w dorosłym życiu powielić przypisane do ich płci schematy relacji w jakich dorastały (sprawca lub „ofiara przemocy”).

Jednocześnie warto podkreślić, że lokalne działania instytucji, służb i organizacji (min. kampanie informacyjne, działania profilaktyczne i edukacyjne, wszczynane procedury itp.) przyniosły wymierne korzyści w postaci wzrostu świadomości społecznej nt. przemocy domowej. Przełożyło się to na wzrost interwencji policyjnych na podstawie zgłoszeń

o przemocy domowej od osób jej doznających lub jej świadków oraz nakazów opuszczenia miejsca zamieszkania przez sprawców, które w większości zostały podtrzymane przez sąd. Z dostępnych danych za rok 2024 wynika, że

w porównaniu do roku 2023 ilość wszczynanych procedur „Niebieskie Karty” niemal się podwoiła. Z rozmów z osobami doznającymi przemocy wynika, że im więcej informacji antyprzemocowych w lokalnych działaniach w tym obszarze

przenika do opinii publicznej, tym odważniej sięgnęły one po pomoc. Dlatego, naszym zdaniem, tak ważna jest zadbanie o ciągłość działań informacyjnych wskazujących miejsca i formy możliwej pomocy oraz działania profilaktyczno -

edukacyjne, które uczą rozpoznawać, nazywać i przełamywać schemat przemocy w najbliższym otoczeniu oraz

w przestrzeni publicznej na najwcześniejszym etapie. Pomoc taka powinna być celowana w grupy najbardziej narażone

na przemoc, a jak wynika z powyższych danych do takiej grupy należą głównie kobiety. Stąd pomysł na projekt.

**Promocja Projektu:** informacje o projekcie i naborze uczestniczek warsztatów, działaniach projektowych oraz jego podsumowaniu będą na bieżąco dodawane na naszych mediach społecznościowych, w lokalnych mediach, oraz w miarę możliwości, na stronach internetowych lokalnych instytucji i organizacji związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

**Prowadzenie warsztatów:** Jolanta Gawenda - certyfikowana trenerka samoobrony i asertywności dla kobiet i dziewcząt WenDo oraz metody 5D; pracownik Fundacji Feminoteka (prowadzącej telefon zaufania dla osób po doświadczeniu przemocy seksualnej oraz jedyny w Polsce punkt pomocy osobom po gwałcie zapewniający pomoc medyczną (w tym zabezpieczenie dowodów), pomoc w zgłoszeniu na policję, pomoc prawną i psychologiczną).

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów asertywności i samoobrony WenDo	organizacja dwóch 12-godzinnych warsztatów WenDo dla grupy 30-36 uczestniczek	Ogłoszenia o naborze, deklaracje udziału, listy obecności, zdjęcia, umowa zlecenie z Trenerką WenDo, faktura vat za poczęstunek itp.
Zorganizowanie warsztatów z metody reagowania na przemoc 5D	organizacja dwóch 2-godzinnych warsztatów 5D dla grupy 40-60 osób (finansowane przez L'Oréal Paris)	- Zdjęcia
Zwiększenie umiejętności reagowania na przemoc wśród uczestniczek warsztatów WenDo	Minimum 70% uczestniczek Warsztatów WenDo zwiększy swoje umiejętności w zakresie: – skutecznej, spójnej, asertywnej komunikacji, – rozpoznawania i diagnozowania sytuacji przekraczania granic, – podejmowania decyzji i reagowania na sytuacje przekraczania granic, dyskryminację i przemoc; – skutecznego działania pod wpływem stresu 50% uczestniczek wykorzysta zdobyte w trakcie zajęć umiejętności w finałowym przełamaniu deski jednym ciosem ręki	-Ankiety przeprowadzone wśród uczestniczek na zakończenie warsztatów WenDo
Przeprowadzenie kampanii informacyjnej „Moc na przemoc”	1) 10 postów w mediach społecznościowych w tym na profilach: - grupy fb Nazywam się Miliard/One Billion Rising SZCZECINEK - Stowarzyszenia Fundusz Tratwa Szczecinek - profile lokalnych mediów 2) minimum 3 artykuły/wywiady/materiały wideo w lokalnych mediach związanych z kampanią Moc na przemoc	- zrzuty ekranów, zdjęcia, kserokopie lub linki do materiałów prasowych, radiowych, socialmediowych itp.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Fundusz Tratwa Szczecinek oraz związane z nim osoby zaangażowane w projekt od wielu lat realizują pomoc z zakresu przeciwdziałania przemocy. Stowarzyszenie posiada ponad 30 - letnie doświadczenie, kompetencje i zdolność instytucjonalną, które pozwoliły zrealizować na terenie Szczecinka następujące działania:

1) realizacja programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej, w tym prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uwikłanych w przemoc,

- 2) prowadzenie Świetlicy Środowiskowej „TRATWA” dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,  
 3) prowadzenie Klubu Młodzieżowego dla młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym,  
 4) prowadzenie Programów Stypendialnych,  
 5) wieloletnia realizacja programu grantowego aktywizującego mieszkańców powiatu szczecineckiego „Działaj Lokalnie”  
 6) coroczna współorganizacja lokalnej odsłony światowej kampanii NAZYWAM SIĘ MILIARD/ONE BILION RISING – TANIEC PRZECIW PRZEMOCY, w trakcie którego zapraszano mieszkańców Szczecinka do uczestnictwa w warsztatach tańca, które tworzyły bezpieczną przestrzeń do indywidualnych rozmów o doświadczeniu przemocy, o przeciwdziałaniu przemocy domowej i możliwościach pomocy, przekazywano ulotki o lokalnych i ogólnopolskich instytucjach i organizacjach udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc. Wydarzenie kończyło się wspólnym tańcem w przestrzeni publicznej i było okazją do nagłaśniania problemów związanych z przemocą w lokalnych mediach. Celem akcji było też nagłośnienie potrzeby zmiany przepisów dotyczących przestępstwa zgwałcenia (nowe przepisy wchodzi w życie 13.02.2025 r.), współorganizację docenianych przez uczestniczki 4 edycji szkoleń WenDo, o które mieszkanki Szczecinka wciąż się upominają,  
 7) współorganizację cyklicznego „Nazywam się Miliard - Tańca przeciw przemocy”  
 8) dystrybucję ulotek i e-ulotek o lokalnym i ogólnopolskim systemie wsparcia osób doznających przemocy
- Osoby kluczowe przy realizacji projektu to stali pracownicy, członkowie stowarzyszenia i wolontariusze wnioskodawcy:**  
 Koordynator: Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz – wieloletnia członkini i wolontariuszka Funduszu Tratwa Szczecinek, doświadczona koordynatorka projektów na rzecz społeczności lokalnej (Pola Nadziei - Szczecinek, Nazywam Się Miliard/One Billion Rising - Szczecinek, Starszy Brat Starsza Siostra - Szczecinek i wiele innych). Osoba z doświadczeniem w pracy na rzecz osób marginalizowanych (MOPS Szczecinek, Fundusz Tratwa Szczecinek, Warsztaty Terapii Zajęciowej - Stowarzyszenie Atut, ZAZ Juchowo). Pedagog, terapeuta zajęciowy, działaczka społeczna i aktywistka. Odpowiedzialna za napisanie i złożenie wniosku projektowego, przygotowanie dokumentacji projektowej i dokumentacji uczestników zgodnie z obowiązującymi przepisami i założeniami projektu, dokumentację fotograficzną, kontakty z realizatorami projektu, realizację budżetu, terminowość działań, nadzór nad przebiegiem warsztatów, zakupy, przygotowanie sali, poczęstunku itp.  
 Członek grupy projektowej: Małgorzata Kisiel: wolontariuszka i członkini Funduszu Tratwa Szczecinek, pedagogka, szkoleniowiec z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego Miasta Szczecinek, Certyfikowana superwizorka pracy socjalnej, starszy specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,  
 Członek grupy projektowej: Joanna Ossowska: prowadząca Punkt Konsultacyjny ds. przemocy domowej, członek Zespołu Interdyscyplinarnego Miasta Szczecinek.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Obsługa księgową	480		
2.	Koordinowanie projektu – umowa zlecenie	1 000		
3.	Wynagrodzenie trenera - umowa zlecenie – (wynagrodzenie pokrywa koszty przeprowadzenia dwóch edycji 2-dniowych warsztatów WenDo, przygotowania materiałów warsztatowych, dojazdu własnym transportem z Warszawy i z powrotem, pięciodniowego zakwaterowania w hotelu i samodzielnego wyżywienia).	6 500		
4.	Obiady dla uczestników warsztatów WenDo, serwis kawowy oraz zimne napoje.	2 020		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000		

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes  
*Magdalena Kosińska*  
Magdalena Kosińska

SKARBNIK

*Joanna Ossowska*  
Joanna Ossowska

Data *12.07.2015*

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**Andrusz Tratwa Szczecinek**  
ul. Wiejska 4, 78-400 Szczecinek  
tel. 798 031 427  
NIP 673 16 23 411 REGON 330923433