

## Warsztaty przeciw przemocy. Można się jeszcze zapisać



Logo: **STANDUP** z L'OREAL i innymi partnerami.

**Maraton warsztatowy dla kobiet i dziewcząt ze Szczecinka**

**MOC NA PRZEMOC**

Szczecinek 12 - 16 kwietnia 2025

**WenDo**  
2-dniowe warsztaty z grupy

**Metoda 5D**  
2-godzinne szkolenie z grupy (tylko dla pełnoletnich)

Nabór do 10 kwietnia pod nr tel. 502 152 845.  
Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Od 12 do 17 kwietnia w szczecineckim Centrum Organizacji Pozarządowych odbędą się warsztaty samoobrony dla kobiet. Są jeszcze wolne miejsca na szkolenia.

To już piąta edycja szkoleń z samoobrony metodą WenDo organizowana w Szczecinku. – *W tym roku zajęcia zaplanowaliśmy prawie na tydzień, od 12 do 17 kwietnia* – mówi **Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz**, koordynatorka projektu.

Warsztaty WenDo odbywają 18-osobowych grupach przez dwa kolejne dni i są dedykowane uczennicom szkół średnich i dorosłym kobietom. Będzie to praktyczna nauka asertywności i samoobrony. To część większego projektu „Warsztaty przeciw przemocy”, który jest dziełem grupy pań organizującej m.in. szczecinecką akcję „One Billion Rising” – „Nazywam się Miliard” której celem jest wyrażenie sprzeciwu przeciwko gwałtom i przemocy wobec kobiet. W Szczecinku jej znakiem rozpoznawczym są taneczne protesty na placu Wolności. Uczestnicy wyrażają w ten sposób swój brak zgody na przemoc seksualną, fizyczną, ekonomiczną wobec kobiet, co – według badań - spotyka nawet co trzecią kobietę na świecie.

- Nowością natomiast będą trwające dwie godziny warsztaty metodą 5D, które przeprowadzimy po raz pierwszy – informuje pani Agnieszka. Na te zajęcia są jeszcze wolne miejsca i chętne panie mogą się nadal zgłaszać. Czasu na zgłoszenia pozostało już niewiele (do 10 kwietnia) – akces można zgłaszać telefonicznie pod numerem **510 152 845**. Ważna informacja – warsztaty 5D są przeznaczone dla osób pełnoletnich. Zajęcia będą się odbywać w Centrum Organizacji Pozarządowych w Szczecinku przy ulicy Armii Krajowej 29. - Dodatkowo planujemy małą kampanię informacyjną dotyczącą bezpieczeństwa i przeciwdziałania przemocy – dodaje nasza rozmówczyni.

Warsztaty 5D odbywają się w formie wykładu i mają nauczyć uczestniczki, jak reagować na próby molestowania w miejscach publicznych. Panie zdobędą praktyczną wiedzę, jak reagować, gdy padną ofiarami molestowania, kiedy krzyknąć, kiedy zrobić zdjęcie, kiedy wzywać pomoc, kiedy się odzywać. – Będzie się można dowiedzieć, jak się zachować, pomóc innym kiedy znajdą się w podobnej sytuacji – dodaje.

„Warsztaty mocy przeciw przemocy” organizuje nieformalna grupa przy znaczącym wsparciu Miasta Szczecinek, które przeznaczyło na ten cel 10 tysięcy złotych oraz Stowarzyszenia Tratwa Szczecinek, Fundacji Feminoteka i firmy L’Oreal Paris.

Akap





- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)

[Archiwum](#)